

働く人の健康管理

労災事故を防ぐには  
～姿勢や動作のひと工夫～



職場における腰痛は、「4日以上 of 休業を要する職業性疾病」のうち、約6割を占める労働災害です。本研修会では労働災害予防に役立つ姿勢や動作を、事例を提示しながらわかりやすくお伝えします。

ご自身の事業場の対策を一緒に立ててみましょう

12月12日(木) 現地20名 WEB20名 参加費無料

14:00～15:30 中小企業会館 札幌市中央区北1西7プレスト1・7ビル2階

講師:坂口 太一(理学療法士 北海道中央労災病院 治療就労両立支援センター)

第1部	講義(配信あり) 14:00～14:30	事例をもとに問題点と起きやすい労災についてお示します。
第2部	実践(現地のみ) 14:40～15:30	参加者のお困りごとについて対策を立てたのち、講師がアドバイスします。

Web参加される方は「オンラインセミナーご利用にあたって」を必ずご確認ください