

無料  
オンデマンド  
追加配信

# 北海道産業保健総合支援センター 労働者セミナー

新入社員・異動後間もない方におススメしたい！

## どうしたら元気に働ける？

配信期間

6月20日(月)～7月3日(日)

《YouTube》

講師

小林 幸太

精神科医/産業医

さっぽろ産業医オフィス  
アシスト代表

新しい環境に  
まだ慣れず  
疲れてきた…

早く  
仕事を覚えたい！

脳疲労対策の  
様々なコツを  
お伝えします

どなたでも  
受講できます！



※産業医認定単位などの認定単位は付与されません

『お問い合わせ・ご質問』は 当センターホームページの

<https://www.hokkaidos.johas.go.jp/inquiry/>

で受け付けています。

参加される方は「オンラインセミナーご利用にあたって(YouTube版)」を必ずご確認ください。