



# 北の産保センターだより

北海道産業保健総合支援センター  
札幌市中央区北1条西7丁目1番地  
プレスト1・7ビル2階

令和8年1月1日発行

## 新年ご挨拶

北海道産業保健総合支援センター  
所長 森 満

明けましておめでとうございます。

昨年末から、インフルエンザの流行がなかなか収まらず、引き続き感染症対策が重要となっています。また、物価高などのために、労働者の実質賃金が依然として上昇していないことが指摘されており、今年こそ、労働者の実質賃金が上昇するようにと願わずにはられません。

高齢の労働者が増えていることなどに伴って、労働災害に占める転倒事故の割合が大きくなっています。そこで、当センターでは北海道理学療法士会の協力を得て、理学療法士の方々による職場での転倒予防対策の職場訪問支援を行っております。

また、仕事と治療の両立支援の対象となる疾患として、昨年度よりがんなどのほかにメンタルヘルス関連疾患も含まれることになりました。そこで、当センターにおきましても、そのことも踏まえた仕事と治療の両立支援の研修会やシンポジウムを開催しております。

以上のように、今年も当センターの役割がますます大きくなっていくものと思われまます。当センターに対します、皆様からの一層のご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

## 北海道冬季ゼロ災運動

### ～冬季特有の労働災害を防止しよう～

冬季の北海道では、路面凍結等による転倒、自動車のスリップや吹雪等の視界不良による交通事故、除雪作業に伴う墜落や重機との接触、屋内での内燃式発電機等の使用による一酸化炭素中毒などの冬季特有の労働災害が多く発生しています。

「北海道冬季ゼロ災運動」は、これらの労働災害を防止するため、事業者と労働者が一丸となって取り組みを行う具体的な事項を提唱し、冬季ゼロ災の実現を目指すものです。

労使が協力して、「北海道冬季ゼロ災運動」に取り組みましょう。

### 取組期間

令和7年12月1日～令和8年3月31日まで

### 重点災害

- ・転倒災害
- ・交通労働災害
- ・雪下ろしの際の墜落災害
- ・除雪作業時の重機災害
- ・一酸化炭素中毒

詳しくは、「北海道冬季ゼロ災運動」で検索  
又は最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。



## 研 修 会 の ご 案 内 ( 1 ~ 3 月 )

番 号	日 時	研 修 テ ー マ	講 師	開 催 地
看35 衛35	1月23日(金) 14:30~16:30	仕事と治療の両立支援	北海道医療大学 看護福祉学部 生命基礎科学講座 教授 西 基	札幌市

## 事業主・衛生管理者向けオンラインセミナーのご案内 ( 1 ~ 3 月 )

日 時	テ ー マ	講 師
2月17日(火) 14:00~16:00	<p style="text-align: center;">睡眠セミナー2025</p> <p>講演1 睡眠がパフォーマンスや健康に及ぼす影響 ～目覚めの休養感を高める睡眠の実践～</p> <p>講演2 就労者が注意すべき睡眠障害と 睡眠衛生指導の実例</p>	<p>講演1 日本睡眠学会 理事長 久留米大学 学長 久留米大学医学部神経精神医学講座 名誉教授 内村 直尚</p> <p>講演2 日本睡眠学会 評議員 医療法人和泉会いずみ病院 院長 普天間 国博</p>
2月20日(金) 14:00~15:00	<p>ストレスチェック義務化対策 ストレスチェック制度とは？</p>	<p>色彩ひろばCouleur 主宰 山岸 ひとみ</p>
2月24日(火) 14:00~15:30	<p>化学物質の自律的管理セミナー</p>	<p>北海道労働保健管理協会 産業保健部 相澤 和幸</p>

## 令和7年度 治療と仕事の両立支援シンポジウムのご案内

日 時	テ ー マ	講 師	開 催 地
3月6日(金) 14:00~16:30	<p>2026年法改正に備える！ 治療と仕事の両立支援 ～メンタルヘルス不調の 事例をもとに考える～</p>	<p>さっぽろ産業医オフィス・アシスト 代表 小林 幸太</p> <p>アンビシャス総合法律事務所 弁護士・社会保険労務士 澤井 利之</p>	札幌市

- ☆ 研修会等のお申し込みは、北海道産業保健総合支援センターホームページからお願いします。  
<https://www.hokkaidos.iohas.go.jp/sys/event/>
- ☆ その他、研修会等申込方法、研修会場など詳しいことは北海道産業保健総合支援センターまでお問い合わせください。(011-242-7701) 研修料は無料です。

**メルマガ会員募集中!** (<http://www.hokkaidos.iohas.go.jp>)

毎月1回程度、研修会等の開催予定情報や産業保健に関する法改正等の情報を無料でメール配信しております。北海道産業保健総合支援センターのホームページから申し込むことができます。