

# 健康保持増進のための 職場訪問支援サービスのご案内

仕事中の「転倒災害」や「腰痛」等の労働災害防止に向けて  
専門家(理学療法士)を**無料**で派遣・アドバイスや従業員教育を実施します  
～北海道理学療法士会の協力を得て実施する事業です～

## 無料支援サービスの内容

### 健康測定・チェック

- ・健康度や体力、姿勢の測定 ・バランス・ロコモ度チェック
- ・職場環境のチェック ・作業状況から見た転倒防止・腰痛予防対策

### 社内セミナーの実施や実技指導、運動アドバイスなど

- ・転倒防止のためのバランス運動 ・腰痛予防のための運動
- ・職場でできるストレッチ体操 ・メタボ改善に向けた運動指導等
- ・作業姿勢の改善や適切な作業管理、作業環境改善等

## 支援までの流れ

申込

日程調整

事前打ち  
合わせ

現地での  
取り組み



転倒や無理な動作が引き起こす腰痛による労働災害は年々増加する傾向にあります。この機会に職場での労働者の健康保持増進をすすめ転倒・腰痛災害を撲滅すると共に「ゼロ災害」の職場づくりを進めて行きましょう！

— まずは、下記連絡先までご相談ください！ —



独立行政法人労働者健康安全機構

北海道産業保健総合支援センター

<https://www.hokkaidos.johas.go.jp> TEL011-242-7701

## 研 修 会 の ご 案 内 (4~5月)

番号	日 時	研 修 テ ー マ	講 師	研 修 開 催 地
看1 衛1	4月3日(水) 18:30-20:30	職場におけるメンタルヘルス	特定医療法人社団慶愛会札幌 花園病院名誉院長 松原良次	留萌市
看2 衛2	4月16日(火) 18:30-20:30	産業医の役割 ～企業が抱える課題の検討～	アンビシャス総合法律事務所 弁護士・社会保険労務士 澤井 利之	札幌市
看3 衛3	4月24日(水) 18:30-20:30	最近の労働衛生の話題から —化学物質対策、過重労働対 策等—	木下労働衛生コンサルタント 事務所所長・歯学博士 木下 隆二	新ひだ か町
看4 衛4	5月8日(水) 18:30-20:30	産業医の知っておくべき心理 療法 —基本3技法の概説—	札幌心身医療研究所所長 久村 正也	旭川市
看5 衛5	5月10日(金) 18:30-20:30	最近の労働衛生の話題から —化学物質対策、過重労働対 策等—	木下労働衛生コンサルタント 事務所所長・歯学博士 木下 隆二	倶知安 町
看6 衛6	5月13日(月) 18:30-20:30	職場におけるメンタルヘルス	特定医療法人社団慶愛会札幌 花園病院名誉院長 松原良次	札幌市
看7 衛7	5月16日(木) 18:30-20:30	労働衛生保護具の装着につい て～サイズ知っていますか～	中央労働災害防止協会 北海 道安全衛生サービスセンター 技術専門役 石塚 久美	釧路市
看8 衛8	5月21日(火) 18:30-20:30	労働衛生保護具の装着につい て～サイズ知っていますか～	中央労働災害防止協会 北海 道安全衛生サービスセンター 技術専門役 石塚 久美	小樽市

☆ 研修会のお申し込みは、北海道産業保健総合支援センターホームページからお願いします。  
<https://www.hokkaidos.iohas.go.jp/sys/event/>

☆ その他、研修申込方法、研修会場など詳しいことは北海道産業保健総合支援センター  
 (011-242-7701)まで、お問い合わせください。研修料は無料です。

### メルマガ会員募集中！！

毎月1回程度、研修会等の開催予定情報や産業保健に関する法改正等の情報を無料でメール配信  
 しております。

北海道産業保健総合支援センターのホームページから申し込むことができます。

(<http://www.hokkaidos.johas.go.jp>)