

北の産保センターだより

北海道産業保健総合支援センター
札幌市中央区北1条西7丁目1番地
プレスト1・7ビル

令和3年7月1日発行

STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン

令和3年5月～9月

重点取組期間(7月1日～7月31日)

- ☐ 実施した対策の効果を再確認し、必要に応じ追加対策を行きましょう。
- ☐ 特に梅雨明け直後は、WBGT値に応じて、作業の中断、短縮、休憩時間の確保を徹底しましょう。
- ☐ 水分、塩分を積極的に取りましょう。
- ☐ 各自が、睡眠不足、体調不良、前日の飲みすぎに注意し、当日の朝食はきちんととりましょう。
- ☐ 期間中は熱中症のリスクが高まっていることを含め、重点的に教育を行きましょう。
- ☐ 少しでも異常を認めたときは、ためらうことなく、病院に搬送しましょう。

キャンペーン期間(5月1日～9月30日)

STEP1 ☐ WBGT値の把握

STEP2 準備期間中に検討した事項の確実に実施するとともに、測定したWBGT値に応じて以下の対策を取りましょう。

- ☐ WBGT値の把握 ☐ 休憩場所の整備 ☐ 通気性の良い服装など ☐ 作業時間の短縮 ☐ 熱への順化 ☐ プレクーリング ☐ 健康診断に基づく措置 ☐ 日常の健康管理など ☐ 労働者の健康状態の把握

STEP3 熱中症予防管理者等は、WBGT値を確認し、巡視などにより、以下の事項を確認しましょう。

- ☐ WBGT値低減対策は実施されているか ☐ 各労働者は暑さに慣れているか ☐ 各労働者は水分や塩分をきちんと取っているか ☐ 各労働者の体調は問題ないか ☐ 作業の中止や中断をさせなくてよい

☐ 異常時の措置 ～少しでも異常を感じたら～

・いったん作業から離れる ・病院へ運ぶ、または救急者を呼ぶ ・病院へ運ぶまでは一人きりにしない

○令和3年オンライン講習動画 開催期間: 令和3年6月28日(月)～

ポータルサイト [こちら https://neccyusho.mhlw.go.jp](https://neccyusho.mhlw.go.jp)

詳しくは、最寄りの都道府県労働局又は労働基準監督署にお問い合わせ下さい。



QRコード

令和3年度版産業保健関係助成金について

事業場における労働者の健康保持増進計画助成金(新)

副業・兼業労働者の健康診断助成金

治療と仕事の両立支援助成金(環境整備コース、制度活用コース)

ストレスチェック助成金

職場環境改善計画助成金(事業場コース、建設現場コース)

心の健康づくり計画助成金

小規模事業場産業医活動助成金(産業医コース、保健師コース、直接健康相談環境整備コース)

本助成金については、労働者健康安全機構のホームページでご確認下さい。

<https://www.mhlw.go.jp>

産業保健関係助成金

検索

研 修 会 の ご 案 内 (7~9月)

番号	日 時	研 修 テ ー マ	講 師	研 修 開催地
看10 衛10	7月6日(火) 18:30-20:30	改正健康増進法による職場の 喫煙対策の新たな展開	JR札幌病院保健管理部部長 佐藤 広和	旭川市
看14 衛14	7月8日(木) 18:30-20:30	職場におけるメンタルヘルス 対策	北海道社会事業協会岩内病院 内科部長 川崎 能道	倶知安 町
看11 衛11	7月14日(水) 18:30-20:30	特化則の改正について	中央労働災害防止協会 北海道安全衛生サービス センター主任技術員 石塚 久美	稚内市
看15 衛15	7月15日(木) 18:30-20:30	産業保健スタッフとして知っ ておきたい労働者の口腔保健	木下歯科医院院長 木下 隆二	新ひだ か町
看16 衛16	8月4日(水) 18:30-20:30	疾患治療と仕事の両立 治療と仕事の両立支援の実際	北海道医療大学 看護福祉学部 生命基礎科学講座 教授 西 基 北海道産業保健総合支援センター 両立支援促進員 木川 幸一	帯広市
看17 衛17	8月23日(月) 18:30-20:30	疾患治療と仕事の両立 治療と仕事の両立支援の実際	北海道医療大学 看護福祉学部 生命基礎科学講座 教授 西 基 北海道産業保健総合支援センター 両立支援促進員 八重樫 優	函館市
看19 衛19	9月2日(木) 18:30-20:30	産業医が心得ておくべき心理 療法概説	札幌心身医療研究所所長 久村 正也	北見市
看20 衛20	9月10日(金) 18:30-20:30	産業保健活動における最近の 課題について	札幌ワーカーズクリニック 院長 佐藤 修二	札幌市
看21 衛21	9月16日(木) 18:30-20:30	改正健康増進法による職場の 喫煙対策の新たな展開	JR札幌病院保健管理部部長 佐藤 広和	岩見沢 市
看22 衛22	9月27日(月) 18:30-20:30	産業保健スタッフとして知っ ておきたい労働者の口腔保健	医療法人社団木下歯科医院 院長 木下 隆二	留萌市

※研修会にご出席される方へのお願い

新型コロナウイルス(COVID-19)肺炎の感染拡大が憂慮されておりますが、ご参加を予定している方におかれましても携帯用消毒剤やマスク着用などの感染症対策に努めていただきますとともに、発熱や咳の症状がある場合は参加をお控え下さいます様、ご理解とご協力をお願い致します。
また、感染の拡大により研修・セミナーの開催が中止となる可能性があります。中止の際には参加予定の方にメール・電話等でご連絡を差し上げますが、念のため当センターのホームページで必ず事前に確認いただきますようお願い申し上げます。

- ☆ 研修会のお申し込みは、北海道産業保健総合支援センターホームページからお願いします。
- ☆ その他、研修申込方法、研修会場など詳しいことは北海道産業保健総合支援センター
電話011-242-7701 まで、お問い合わせください。
- ☆ 研修料は無料です。※ テーマが同じ研修は重複して受けることはできません。

メルマガ会員登録中！！

毎月1回程度、研修会等の開催予定情報や産業保健に関する法改正等の情報を無料でメール配信しております。

北海道産業保健総合支援センターのホームページから申し込むことができます。

(<http://www.hokkaidos.johas.go.jp>)