

北の産保センターだより

北海道産業保健総合支援センター
札幌市中央区北1条西7丁目1番地
プレスト1・7ビル

令和2年1月1日発行

北海道産業保健総合支援センターのご案内

北海道産業保健総合支援センターでは、働く人々の健康を確保するため、事業場で産業保健活動に携わる産業医、保健師、看護師、衛生管理者をはじめ、事業主、人事労務担当者などの方々に対して、産業保健研修会や専門的な相談等を通じて皆様の産業保健活動を応援しております。

ここでは、北海道産業保健総合支援センター業務をご紹介します。

●産業保健関係者に対する専門的研修等

産業医、保健師・看護師、衛生管理者等を対象として、産業保健に関する様々なテーマの研修会を実施しています。（研修会の予定は、当センターホームページをご確認下さい。）

また、受講者が複数の所属先から来る場合には、原則無料で講師の派遣の研修支援も行っております。

●産業保健関係者からの専門的相談対応

産業医学、労働衛生工学、メンタルヘルス、労働衛生関係法令等に豊富な経験を有する専門スタッフが、産業保健に関する様々な問題について、窓口や電話、メール等での相談に応じ、解決方法のお手伝いをします。

また、具体的な状況に応じた専門的な対応が必要な場合は、事業場を訪問する実地相談にも応じています。

●メンタルヘルス対策の普及促進のための個別訪問支援

メンタルヘルス対策促進員が中小規模事業場を訪問し、職場のメンタルヘルス対策の普及促進のためのお手伝いをします。

また、管理監督者や若年労働者を対象としたメンタルヘルス教育を実施いたします。

●治療と仕事の両立支援サービス

両立支援促進員が事業場を訪問し、社員が治療を続けながら安心して働くことができるよう、職場環境を整備するためのお手伝いをします。

また、管理監督者や労働者に対し、意識啓発のためのセミナーを行います。

●事業者等に対する啓発セミナー

事業主等を対象として、職場における労働者の健康管理等についての産業保健に関する啓発セミナーを開催しています。

●産業保健に関する情報提供・広報啓発

ホームページやメールマガジン、「産業保健21」などの情報誌の発行を通じて、産業保健情報をお知らせしています。

地域産業保健センターのご案内

産業医の選任義務のない小規模事業場（労働者50人未満）の事業者や、そこで働く人を対象として、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを提供しています。

●労働者の健康管理に係る相談

健康診断において、脳・心臓疾患関係検査項目（血中脂質、血圧、血糖、尿糖、心電図）に異常があった労働者に対して、医師又は保健師が日常生活面での保健指導を行います。

不眠などのメンタルヘルス不調を自覚する労働者や、ストレスに関連する症状、不調等を把握された労働者に対して、医師又は保健師による相談に応じています。

●健康診断の結果についての医師からの意見聴取

労働安全衛生法に定められている健康診断の結果、異常の所見があると判定された労働者について、その健康を保持するために必要な措置について、医師からの意見を聴くことが出来ます。

●長時間労働者に対する面接指導

時間外労働が長時間に及ぶ労働者については、疲労の蓄積状況の確認などの医師による面接指導を行います。

●高ストレス者に対する面接指導

ストレスチェックの結果、高ストレスであるとされた労働者の面接指導についての支援を行います。

●個別訪問による産業保健指導の実施

産業医又は保健師が事業場を訪問し、作業環境管理や作業管理、メンタルヘルス対策等の状況を踏まえて、労働衛生管理について総合的にお手伝いいたします。

労働衛生セミナーのご案内（1月～2月）

必見！！ 2019年4月 改正労働安全衛生法施行からもうすぐ1年！

企業が取り組むべき具体例を紹介

「産業医・産業保健機能の強化」と「長時間労働者に対する面接指導等」について

開催地	開催日時	講師	会場
札幌	1月17日(金) 14:00～16:45	公益財団法人 北海道労働保健管理協会 医療本部長 飯田 和久	札幌エルプラザ (札幌市北区北8条西3丁目)
旭川	1月23日(木) 13:30～16:15	公益財団法人 北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター所長 原 俊之	大雪クリスタルホール (旭川市神楽3条7丁目)
苫小牧	1月24日(金) 13:30～16:15	公益財団法人 北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター所長 原 俊之	日本軽金属(株)研修室 (苫小牧市晴海町43-3)
北見	1月29日(水) 13:30～16:15	公益財団法人 北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター所長 原 俊之	北見市民会館 (北見市常磐町2丁目1-10)
室蘭	1月31日(金) 13:30～16:15	公益財団法人 北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター所長 原 俊之	室蘭建設会館 (室蘭市入江町1-74)
帯広	2月5日(水) 13:30～16:15	公益財団法人 北海道労働保健管理協会 医療本部長 飯田 和久	帯広建設会館 (帯広市西七条南6丁目)
釧路	2月6日(木) 13:30～16:15	公益財団法人 北海道労働保健管理協会 医療本部長 飯田 和久	釧路工業技術センター (釧路市鳥取南7丁目 2-23)

☆ 研修会のお申し込みは、公益財団法人 北海道労働保健管理協会 (011)862-5037宛お願いします。

☆ セミナー参加費としてお一人様1,000円(資料代)を参加当日、受付にてお支払い下さい。

☆ 各会場10日前までにお申込下さい。

情報配信サービスのご案内

毎月1回程度、研修会等の開催予定情報や産業保健に関する法改正等の情報を無料でメール配信しております。

北海道産業保健総合支援センターのホームページから申し込むことができます。

〒060-0001 札幌市中央区北1条西7丁目1番地 プレスト1・7ビル2階

TEL(011)242-7701 FAX(011)242-7702

E-mail : sanpo01@hokkaidos.johas.go.jp

URL : <http://www.hokkaidos.johas.go.jp>