

平成 23 年東北地方太平洋沖地震関連情報

このたびの東北地方太平洋沖地震で亡くなられた皆様のご冥福を心からお祈り申し上げますとともに、ご遺族の皆様にお悔やみ申し上げます。併せて被災されました皆様、原子力発電所の放射能の問題や計画停電で影響を受けている方々にお見舞い申し上げます。

産業保健推進センターでは、産業保健関係者はもとより、労働者及びその家族等被災地域における住民も対象にした健康相談窓口（メンタルヘルスを含む）を設置いたしました。

「心の電話相談」 フリーダイヤル 0 1 2 0 - 2 2 6 - 2 7 2 (9:00~12:00、13:00~17:00)

「健康電話相談」 フリーダイヤル 0 1 2 0 - 7 6 5 - 5 5 1 (4月6日から、13:00~17:00)

となっております（いずれも土、日、祝祭日を除く）。

また、職場における災害時のこころのケアマニュアル

http://www.rofuku.go.jp/oshirase/pdf/kokoro_no_kea.pdf

サイコロジカル・ファーストエイド実施の手引き第2版（兵庫県こころのケアセンター訳）

<http://www.j-hits.org/psychological/index.html>

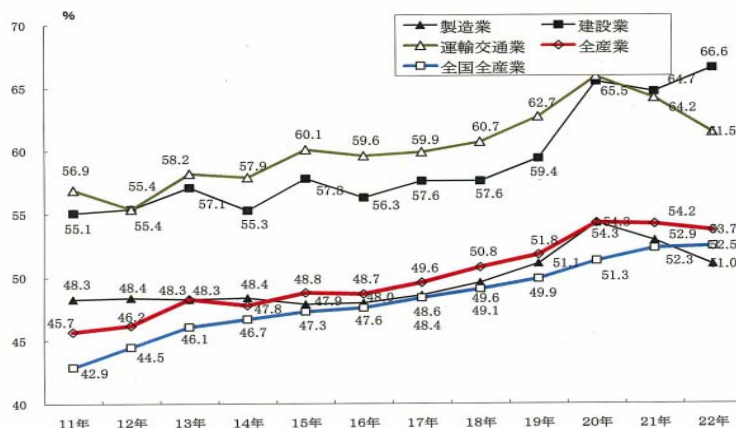
も災害時の被災者に対する対応の参考にして下さい。

平成 22 年定期健康診断有所見率 53.7%

平成 23 年 3 月 9 日北海道産業保健推進センター運営協議会が開催され、その際北海道労働局から健康診断の有所見率等の資料が配付されました。

資料では、平成 22 年の北海道の全産業平均の定期健康診断有所見率は、53.7%となっており、平成 20 年 54.8%、平成 21 年 54.2%と 2 年連続して減少しています。

年別・業種別定期診断実施結果(有所見率の推移)



平成 23 年度メンタルヘルス対策支援センター事業「北海道地区」受託できず。

平成 22 年度まで労働者健康福祉機構が受託していたメンタルヘルス対策支援センター事業について、平成 23 年度は「北海道地区」について企画競争入札の結果、受託できませんでした。

平成 23 年度は、社団法人日本産業カウンセラー協会が受託しました。

平成 23 年度の北海道地区におけるメンタルヘルス対策支援センターは以下の事務所となります。

〒060 - 0004
札幌市中央区北 4 条西 7 丁目 1 番地 5 札幌ホワイトビル 3 階
電話 011 - 209 - 1770
F A X 011 - 209 - 1771
電話相談専用 011 - 209 - 1810

E-mail

m.shien@counselor.or.jp

相談専用

m.soudan@counselor.or.jp

ホームページは準備中

今回同封した「産業保健 21 第 64 号」の産業保健活動レポート第 48 回 (P18~19) で北海道札幌市内にある JR 札幌病院の受動喫煙防止対策の取組が記事となっておりますので是非ご覧ください。

なお、北海道産業保健推進センターでは、これまで同様、メンタルヘルスも含めた産業保健に関する相談窓口を設けておりますので引き続きご利用いただきますようお願いいたします。

研修会のご案内

番号	日時	研修テーマ	講師	研修開催地
看1 衛1	4月6日(水) 18:30~20:30	職場における花粉所防止対策について(今年は花粉の飛散量が多いといわれています。)	やまもと耳鼻咽喉科 院長 山本哲夫	札幌市
衛2	4月13日(水) 18:30~20:30	働く人の運動習慣(ウォーキング編) (歩幅測定や「歩き」のチェックも実習します)	北海道中央労災病院 勤労者予防医療センター 主任理学療法士 坂本和志	札幌市
看2	4月20日(水) 18:30~20:30	職場における受動喫煙防止対策について	J R札幌病院健康管理部 副部長兼主任医長 佐藤広和	小樽市
衛3	5月19日(木) 18:00~20:00	VDT作業の疲労予防対策	北海道中央労災病院 勤労者予防医療センター 主任理学療法士 坂本和志	札幌市
衛4	6月7日(火) 14:00~16:00	職場のメンタルヘルス対策 ~管理職の基礎知識~ (7月20日職場復帰編を予定)	(社)日本産業カウンセラー協会 理事 桑原富美恵	北見市
衛17	6月8日(水) 18:00~20:00	働く人の運動習慣 (ラジオ体操編)(仮称)	北海道中央労災病院 勤労者予防医療センター 主任理学療法士 坂本和志	札幌市
衛14	6月15日(水) 18:00~20:00	職場における災害時のメンタルヘルス対策 ~今回の震災を受け企画しました~	(有)札幌カウンセリングセンター 所長 豊島 眞	札幌市
衛6	6月21日(火) 14:00~16:00	職場のメンタルヘルス対策 ~管理職の基礎知識~ (7月26日職場復帰編を予定)	(社)日本産業カウンセラー協会 理事 桑原富美恵	岩見沢市
衛8	6月28日(火) 14:00~16:00	職場のメンタルヘルス対策 ~管理職の基礎知識から職場復帰対策まで~	(社)日本産業カウンセラー協会 理事 桑原富美恵	倶知安町
看3	6月29日(水) 18:30~20:30	職場のメンタルヘルス対策 ~産業保健スタッフに求められる若年性認知症対応~	北海道医療大学 心理学部 臨床心理科教授 中野 倫仁	札幌市

☆研修申込方法、研修会場など詳しいことは、北海道産業保健推進センターホームページ又は、北海道産業保健推進センター電話011-242-7701までお問い合わせ下さい。

産業保健推進センターの統廃合等について

全国に47あった産業保健推進センターは、平成22年度末に6センターが統廃合されました。統合されたセンターは、秋田、山梨、福井、和歌山、鳥取、佐賀のセンターです。

統廃合された地域には、産業保健推進連絡事務所を配置し、産業保健に係る支援を引き続き実施して参りますのでご理解のほどよろしくお願ひします。

情報配信サービスのご案内

毎月1回程度、研修会・セミナーの開催情報産業保健に関する法改正等の情報を無料でメール配信しております。推進センターのホームページから申し込むことができます。(http://www1.biz.biglobe.ne.jp/~sanpo01/)

編集後記

家族と一緒にいる幸せ、ゆっくり寝られる幸せ、お風呂に入れる幸せ、温かい食事を食べられる幸せ・・・“この幸せ”を大切に感じながら、自分にできる震災復興支援をしていきたい。(S.K)