

平成21年北海道における自殺者1,599人

北海道における平成21年の自殺者数が公表されました。総数は1,599人で、前年に比べ127人（7.4%）減少しました。性別では、男性が1,117人（前年比98人減）、女性が482人（前年比29人減）となっており、年齢別では50歳代が372人で最も多く、次いで40歳代が270人、60歳代が246人、30歳代231人の順となっています。職業別では、「無職者」が859人で最も多く、次いで「被雇用者」446人、「自営業」186人、「学生・生徒」49人、「管理職」35人の順となっています。原因・動機別（複数計上）でみると、「健康問題」が613人で最も多く、次いで「経済・生活問題」が395人、「家庭問題」213人、「勤務問題」145人、「男女問題」73人となっています。「健康問題」のうち、「うつ病」によるものが286人、「身体の病気」219人、「統合失調症」40人となっています。

詳しくは、北海道警察ホームページ、北海道警察白書(平成22年版)第9 道民の身近な不安を解消する警察活動 4 自殺者の現状 をご覧ください。

「石綿によるびまん性胸膜肥厚」の労災認定基準の一部改正

「石綿によるびまん性胸膜肥厚」とは、長期間にわたり、石綿の粉じんを吸い込むことにより生じる病気で、拘束性換気障害の程度が「著しい呼吸機能障害」の状態に至った場合に労災認定となりますが、今回の改正は、「著しい呼吸機能障害」が生じているか否かを判定する方法を最新の医学的知見を踏まえ改正されました。具体的には、拘束性換気障害に関する評価、合併した閉塞性換気障害に関する評価、低酸素症又はガス交換障害に関する評価により判定されることになりました。

詳しくは、北海道労働局（電話011-709-2311（代））労災補償課にお問い合わせ願います。

北海道最低賃金 時給691円（平成22年10月15日発効）

メンタルヘルス対策支援センター事業の紹介

平成22年度も昨年度に引き続き「メンタルヘルス対策支援センター」事業を継続します。メンタルヘルスに関して窓口で相談に応じたり、専門家が職場を訪問してアドバイスを行います。本年度からは、管理監督者への研修（1事業場1回まで）にも応じられるようになりました。昨年度、事業場訪問を受けた事業場もご利用いただけますので、ご利用ください。

詳しくは、北海道産業保健推進センターホームページ内【メンタルヘルス対策支援センター利用のご案内】をご覧ください。<http://sanpo.satesys.net/box/mental/>

【働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」】もご利用ください。<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

研修会のご案内

番号	日時	研修テーマ	講師	研修開催地
衛 22	10月12日(火) 14:00～16:00	職場のメンタルヘルス対策 (職場復帰のポイントと事例)	日本産業カウンセラー協会 本部理事 桑原富美恵	旭川市
衛 21	10月21日(木) 18:00～20:00	職場のメンタルヘルス 事例検討会 2	札幌カウンセリングセンター 所長 豊島眞	札幌市
衛 25	11月9日(火) 14:00～16:00	職場のメンタルヘルス(管理職 のための傾聴法 等)	(有)ナチュラルハート 代表取締役 神田裕子	苫小牧市
衛 23	11月24日(水) 18:00～20:00	働く人の運動習慣(筋力トレー ニング編)	北海道中央労災病院 勤労者予防医療センター 主任理学療法士 坂本和志	札幌市
衛 24	11月26日(金) 18:15～19:45	働く人の栄養管理(コーヒータ イムで健康アップ)	北海道中央労災病院 勤労者予防医療センター 管理栄養士 大山由美子	札幌市
衛 26	12月7日(火) 14:00～16:00	職場のメンタルヘルス(管理職 のための傾聴法 等)	(有)ナチュラルハート 代表取締役 神田裕子	室蘭市
衛 (予定)	平成23年1月 26日(水) 18:00～20:00	職場のメンタルヘルス ーコミュニケーション論1ー (3回シリーズの第1回目)	(有)ナチュラルハート 代表取締役 神田裕子	札幌市
看 1	10月19日(火) 18:15～20:15	労働衛生行政の現状と課題	北海道労働局労働基準部 労働衛生課長 中村記太夫	札幌市
看 2	10月28日(木) 18:15～20:15	職場における受動喫煙 防止対策	JR札幌病院健康管理部 副部長兼主任医長 佐藤広和	札幌市
看 3	11月2日(火) 18:30～20:30	職場における受動喫煙 防止対策	JR札幌病院健康管理部 副部長兼主任医長 佐藤広和	帯広市
看 4	11月10日(水) 18:15～20:15	職場における交流分析 ー理論と実際ー	札幌心身医療研究所 所長 久村正也	札幌市
看 6	11月19日(金) 18:15～20:15	精神障害による労災認定 状況等	北海道労働局労働基準部 労災補償課長 吉越正幸	札幌市
看 5	11月25日(木) 18:15～20:15	職場における交流分析ー理論と実際ー (11月10日受講された方は受講できま せん。)	札幌心身医療研究所 所長 久村正也	札幌市

☆研修申込方法、研修会場など詳しいことは、北海道産業保健推進センターホームページ又は、北海道産業保健推進センター電話011-242-7701までお問い合わせ下さい。

労働衛生セミナーの開催のご案内

来年1月18日から31日の間で、道内8か所において北海道労働保健管理協会と共催で労働衛生セミナーを開催します。今年度のテーマは、「健康診断と事後措置」の予定です。詳しくは、追ってお知らせします。

北の産保便りに対するご意見、ご要望(苦情含む)やイラストなどお待ちしております。

編集後記

北海道産業安全衛生大会が9月16日開催され、産業保健推進センターでは、健康測定体験コーナーを設置しました。血管年齢や体成分測定でショックを受けた方もいたようです。(S.K)は実年齢の範囲内でした。(^-^)