

☆北の産保センター便り☆

北海道産業保健推進センター

平成22年7月7日発行

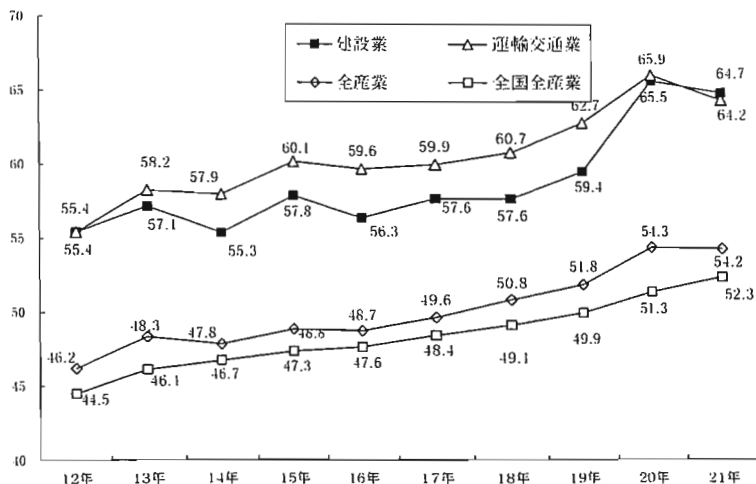
☆多(七夕号)☆多

平成21年定期健康診断有所見率 54.2%

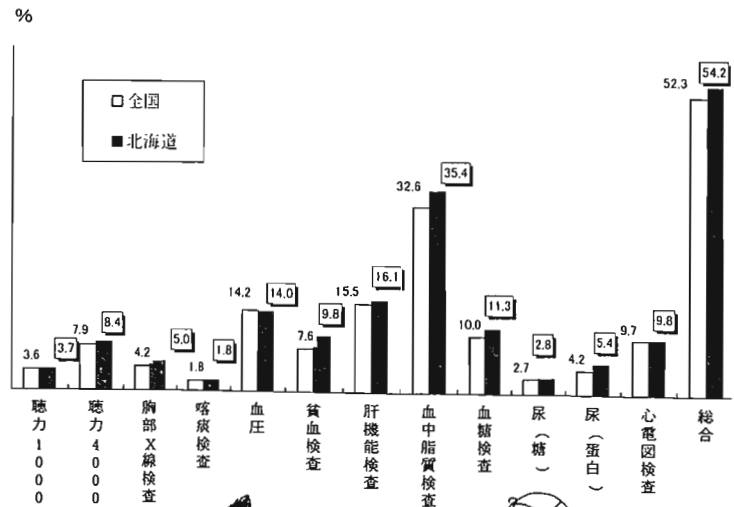
北海道における平成21年の定期健康診断の有所見率が公表されました。前年の有所見率から0.1ポイント下がり54.2%となりました。全国平均の有所見率と比較すると1.9ポイント上回っています。健診の項目別では、脳心臓疾患に影響を及ぼす血中脂質、肝機能、血圧の項目で有所見率が高くなっています。

第11次労働災害防止計画の目標に、「有所見率の増加傾向に歯止めをかけ、減少傾向に転じさせること」とありますが、今回の0.1ポイント減少という結果が減少傾向に歯止めをかけたこととなるのかどうかは、本年の健診結果次第ということになり、産業保健関係者による保健指導、健康教育、健康相談がさらに重要になります。

年別・業種別定期診断実施結果（有所見率の推移）



平成21年定期健康診断項目別有所見率の状況



メンタルヘルス対策支援センター事業の紹介



平成22年度も昨年度に引き続き「メンタルヘルス対策支援センター」事業を継続します。メンタルヘルスに関して窓口で相談に応じたり、専門家が職場を訪問してアドバイスをを行います。本年度からは、管理監督者への研修（1事業場1回まで）にも応じられるようになりました。昨年度、事業場訪問を受けた事業場もご利用いただけますので、ご利用ください。

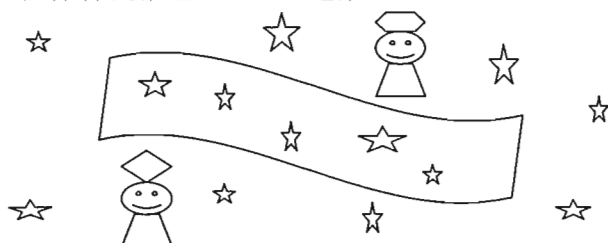
詳しくは、北海道産業保健推進センターホームページ内【メンタルヘルス対策支援センター利用のご案内】をご覧ください。<http://sanpo.satesys.net/box/mental/>

【働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」】もご利用ください。<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

研修会のご案内

番号	日時	研修テーマ	講師	研修開催地
衛 9	7月20日(火) 14時～16時	職場のメンタルヘルス対策(職場復帰対策のポイントと事例)	(社) 日本産業カウンセラー協会本部理事 桑原富美恵	苫小牧市
衛 11	8月3日(火) 14時～16時	職場のメンタルヘルス対策(職場復帰対策のポイントと事例)	(社) 日本産業カウンセラー協会本部理事 桑原富美恵	帯広市
衛 12	8月24日(火) 14時～16時	職場のメンタルヘルス対策(管理職の基礎知識)	(社) 日本産業カウンセラー協会本部理事 桑原富美恵	小樽市
衛 17	8月30日(月) 18時～20時	職場のメンタルヘルス対策(職場復帰対策のポイントと事例)	(社) 日本産業カウンセラー協会本部理事 桑原富美恵	札幌市
衛 13	9月2日(木) 18時～20時	パソコン作業の健康知識(VDT作業の疲労予防)	北海道中央労災病院勤労者予防センター主任理学療法士 坂本和志	札幌市
衛 14	9月7日(火) 14時～16時	職場のメンタルヘルス対策(職場復帰対策のポイントと事例)	(社) 日本産業カウンセラー協会本部理事 桑原富美恵	小樽市
衛 15	9月14日(火) 18時～20時	働く人の栄養管理(仕事で帰りが遅くなる人のための食事の選び方)	北海道中央労災病院勤労者予防センター管理栄養士 大山由美子	札幌市
衛 18	9月21日(火) 14時～16時	職場のメンタルヘルス対策(管理職の基礎知識から職場復帰対策まで)	(社) 日本産業カウンセラー協会本部理事 桑原富美恵	名寄市
衛 19	9月24日(金) 15時～17時	作業環境測定結果報告書の見方	(財) 北海道労働保健管理協会業務部環境管理課長 相澤和幸	札幌市
衛 16	10月5日(火) 14時～16時	職場における腰痛防止対策(製造業向け)	北海道中央労災病院勤労者予防センター主任理学療法士 坂本和志	苫小牧市
衛 20	10月7日(木) 18時～20時	職場のメンタルヘルス事例検討会1	札幌カウンセリングセンター 所長 豊島眞	札幌市
衛 21	10月21日(木) 18時～20時	職場のメンタルヘルス事例検討会2	札幌カウンセリングセンター 所長 豊島眞	札幌市

☆研修申込方法、研修会場など詳しいことは、北海道産業保健推進センターホームページ又は、北海道産業保健推進センター電話011-242-7701までお問い合わせ下さい。



北の産保便りに対するご意見、ご要望(苦情含む)やイラストなどお待ちしております。

調査にご協力をお願いします。

北海道・東北6県の産業保健推進センター共同で「事業所におけるメンタルヘルスの状況及びその対策に関する調査」を行います。北海道では約500事業場を対象としており、選定された事業場におかれましてはご協力をお願いします。

編集後記

6月に入り急に暑くなりました。そんな折、我が家の給湯ボイラー壊れました。9年間点検をしなかったつけでしょう。機械もからだも定期点検が重要ですね。(S.K)